

Веселые старты для 6-х классов - «Здоровым быть, здорово!»

Звучит спортивный марш.

Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья. Мы рады приветствовать вас на спортивном мероприятии «Здоровым быть здорово!» Сегодня командам наших шестиклассников предстоит померяться силами, показать удаль, сноровку, выносливость, быстроту.

Ведущий 2: Здоровье - это когда тебе хорошо!

Здоровье - это когда ничего не болит!

Здоровье - это красота!

Здоровье - это сила!

Здоровье - это гибкость и стройность!

Здоровье - это выносливость!

Здоровье - это гармония!

Здоровье - это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

Слово предоставляется медицинскому работнику лицея Махмутовой Оксане Владимировне.

Выступление.

Ведущий 1: Любое спортивное состязание наполнено духом соперничества и борьбы. И для того, чтобы выявить победителя мы представляем нашу спортивную судейскую коллегию. Это учитель физической культуры Шишкина Тамара Васильевна, члены ученического парламента лицея, учащиеся 9 «А» класса – Клинова Карина и Камилова Фарида и спортивный лидер лицея Мохов Иван.

Ведущий 2: Итак, мы начинаем спортивные состязания и объявляем первый конкурс «Эстафета». Первый ученик обегает стойку и передает эстафету следующему и т.д. Побеждает команда, которая придет первой. **Конкурс проходит под музыку «Эстафета».**

Ведущий 1: Следующий конкурс «Бег с обручем через барьер». Перед каждой командой ставится по 3 барьера и обруч. Первые ученики начинают эстафету, прыгают через барьеры, пролезают в обруч, обегают стойки и возвращаются обратно, пролезают в обруч, прыгая через барьеры, передают эстафету следующему участнику. **Конкурс проходит под музыку «Бег с обручем через барьер».**

Ведущий 2: Следующий конкурс «Передача мяча». Участники встают в колонну друг за другом, у первых учащихся в руках мяч. По команде мяч передается над головами, последний игрок получает мяч и бежит к капитану, встает перед ним и снова передает мяч над головой и т.д. Конкурс заканчивается, когда капитаны команд оказываются снова впереди. **Конкурс проходит под музыку «Передача мяча».**

Ведущий 1: Следующий конкурс «Эстафета с обручем». Первому ученику дают, он бежит обегает стойку и передает обруч следующему игроку и т.д.

Побеждает команда, которая придет первой. **Конкурс проходит под музыку «Эстафета с обручем».**

Ведущий 2: Следующий конкурс «Бег с мячами». Первым ученикам дают по два мяча, они катят мячи до стойки и обратно. Передают мячи следующим и т.д. **Конкурс проходит под музыку «Бег с мячами».**

Ведущий 1: Следующий конкурс «Пазлы». Задача команд собрать пазлы. Время на выполнение - 5 минут. **Конкурс проходит под музыку «Пазлы».**

Ведущий 2: Следующий конкурс «Туннель из обручей». Помощники держат обручи. Первые ученики бегут, пролазят в обручи и передают эстафету следующему и т.д. Побеждает команда, которая придет первой. **Конкурс проходит под музыку «Туннель из обручей».**

Ведущий 1: Следующий конкурс «Самый длинный прыжок». Первые ученики прыгают чертится линия, следующий игрок прыгает с этой линии т.д. **Конкурс проходит под музыку «Самый длинный прыжок».**

Ведущий 2: Следующий конкурс «Ведение баскетбольного мяча». Первым ученикам дают по баскетбольному мячу. Они ведут мяч, обводят стойки и передают мяч следующему игроку и т.д. **Конкурс проходит под музыку «Бег с мячами».**

Ведущий 1: И завершает состязание конкурс «Мы команда». Первые ученики бегут до стойки, оббегают ее и берут за руку следующего игрока, бегут вдвоем и т.д. пока вся команда не соберется вместе. При беге руки нельзя разрывать. **Конкурс проходит под музыку «Мы команда».**

Ведущий 2: В нашем бурном веке, в нашем трудном веке

Никому без спорта не прожить вовек.

Чемпион таится в каждом человеке,

Надо, чтобы в это верил человек.

Ведущий 1: В борьбе закаляется крепкая воля,

И надо всем верить в успех.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет:

Получше, надежней дружить с физкультурой,

Тогда непременно придет к вам успех!

Ведущий 2: Наша конкурсная программа завершена и жюри удаляется для подведения итогов. А мы предлагаем вам посмотреть видеоролик о пользе прививок.

Видеоролик.

Жюри подводят итоги. Команда, набравшая большее количество баллов, награждается грамотой победителя. Остальные команды получают грамоты участников.

Оценочный лист
веселых стартов «Здоровым быть здорово!»

Класс	Эстафета	Бег с обручем через барьер	Передача мяча	Эстафета с обручем	Бег с мячами	Пазлы	Туннель из обручей	Самый длинный прыжок	Ведение баскетбольного мяча	Мы команда	Всего
6 «А»											
6 «Б»											

Отдельно подвести итоги по конкурсу листовок «Мы - за здоровый образ жизни!»

Участвуют команды по 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек) в каждой.

Состязание обслуживает судейское жюри, состоящие из учителей и девочек во главе с учителем физкультуры.

Место проведения: Спортивный зал.

Задачи: 1. Воспитание чувства коллективизма.

2. Способствовать накоплению двигательного опыта.

3. Формирование навыка здорового образа жизни.

Торжественное открытие праздника.

Команды входят в спортивный зал и стоятся. Звучит песня «Парни-парни это в ваших силах землю от пожара уберечь».

Учитель физической культуры открывает праздник, говорит, какому дню он посвящен, представляет жюри и желает командам удачи.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом не разлучен,

Проживешь ты до ста лет.

Вот и весь секрет !