

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА**  
**Кировского областного государственного общеобразовательного**  
**бюджетного учреждения «Лицей г. Малмыжа»**

<b>I. Создание мотивации к здоровому образу жизни у сотрудников и обучающихся</b>				
№	Наименование индикатора	Ед изм. балл	Максимум баллов	Примечание
1.1	Наличие мониторинга за состоянием здоровья обучающихся	1	1	1 балл – ежегодно проводится мониторинг за состоянием здоровья обучающихся  Данный мониторинг проводят: медицинский работник лицея, ответственный за организацию и проведение здоровьесберегающей деятельности, классные руководители.
1.2	Отсутствие вредных привычек (курение) у директора, завучей, учителей	1	1	1 балл – информация присутствует в полном объеме, вредные привычки (курение) в педагогическом коллективе отсутствуют (в лицее 42 педагогических работника, из них 3 мужчин)
1.3	Доля обучающихся, проходящих медицинские осмотры ежегодно (100%)	1	1	1 балл – информация присутствует в полном объеме, медицинские осмотры проводятся в лицее ежегодно в соответствии с планом детской поликлиники (для ознакомления данный план располагается на сайте лицея)  100% обучающихся проходят медицинский осмотр.
1.4	Доля сотрудников, проходящих диспансерные осмотры не реже 1 раза в 3 года, 100%	1	1	1 балл – информация присутствует в полном объеме, диспансеризацию проходят все члены педагогического коллектива 1 раз в год по плану
1.5	Положительная динамика распределения обучающихся по группам здоровья	1	1	1 балл – наблюдается положительная динамика по группам здоровья обучающихся
1.6	Наличие паспортов здоровья обучающихся и электронных баз данных	1	1	1 балл - имеются медицинские карты обучающихся, сертификаты

	их здоровья			профилактических прививок.
1.7	Охват обучающихся иммунизацией в рамках национального календаря прививок и по эпидемическим показаниям (выше 90%)	1	1	1 балл – иммунизация сотрудников 100 %, иммунизация учащихся - 100%.
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	

<b>II. Создание инфраструктуры школы, обеспечивающей здоровьесформирующую деятельность</b>				
№	Наименование индикатора	Ед изм. балл	Максимум баллов	Примечание
2.1	Охват организованным питанием обучающихся школы	1	1	1 балл – информация присутствует в полном объеме.  В лицее 639 обучающихся, питание организовано для всех, имеется 10-дневное меню. Дети из малообеспеченных и многодетных семей имеют льготы.
2.2	Наличие собственных и/или арендованных спортивных залов, стадиона, плавательного бассейна, других спортивных объектов	4	Не ограничено	4 балла – В лицее 2 спортивных зала (большой и малый), стадион и многофункциональная спортивная площадка.
2.3	Наличие постоянно действующих стендов, витрин, Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности, привлечение внимания общественности к проблемам формирования здорового образа жизни	1	1	1 балл – информация присутствует в полном объеме  На сайте лицея размещается вся необходимая информация, популяризирующая ЗОЖ, проводятся месячники спортивно-оздоровительной работы, которых принимают участие обучающиеся, педагоги, родители.
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>Не ограничено</b>	

<b>III. Создание в школе условий для здоровьесформирующей деятельности</b>				
№	Наименование индикатора	Ед изм. балл	Максимум баллов	Примечание
3.1	Наличие Программы деятельности по	1	1	1 балл - программа деятельности по

	оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в школе			<p>оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в лицее имеется. Данная программа реализуется в рамках проекта «Здоровье, как и честь, смолоду храни».</p> <p>Ежегодно реализуется дополнительный план мероприятий по здоровьесберегающей деятельности.</p>
3.2	Наличие и реализация проектов внутри школы, направленных на формирование и поддержку мероприятий здорового образа жизни	3,5	Не ограничено	<p>3,5 балла – Педагоги и обучающиеся в рамках проектной деятельности создают и реализуют социальные проекты, формирующие правильное отношение к ЗОЖ. К реализации данных проектов привлекаются Детско-юношеская спортивная школа, Дом детского творчества г.Малмыжа, Управление культуры, молодежной политики и спорта администрации Малмыжского района, Военно-патриотическое объединение «Каскад».</p> <p><b>Проекты:</b></p> <p>«Здоровье, как и честь, смолоду храни»</p> <p>Спорт - альтернатива пагубным привычкам.</p> <p>Проект «Путешествие в страну здоровья»</p> <p>Проект «Мы выбираем жизнь!»</p> <p>Проект «Просто здорово!»</p> <p>Проект «В здоровом теле - здоровый дух»</p> <p>«Здоровым быть здорово!»</p>
3.3	Участие обучающихся и учителей в конференциях, семинарах, круглых столах по вопросам здорового	1	1	<p>1 балл – участие педагогов в теоретических и практических</p>

	образа жизни			<p>семинарах, проходящих в рамках здоровьесберегающей деятельности, по темам: «Первая помощь при отравлениях и обмороках. Обезболивающие средства, антидоты отравления. Предупреждение асфиксии»</p> <p>«Временная остановка наружного кровотечения. Наложение асептических повязок на рану и ожоговую поверхность. Временная иммобилизация поврежденной области».</p> <p>18 педагогов прошли курсовую подготовку по теме «Оказание первой доврачебной помощи»</p>
	<b>Итого</b>	<b>5, 5</b>	<b>Не ограничено</b>	

#### IV. Обеспечение психологического благополучия сотрудников и обучающихся

№	Наименование индикатора	Ед изм. балл	Максимум баллов	Примечание
4.1	Обеспечение возможности получить психологическую помощь в случае необходимости	3	3	<p>1-4 классы– 1 балл; 5-9 классы– 1 балл; 10-11 классы– 1 балл;</p> <p>Осуществляется в рамках сотрудничества с психологической службой Малмыжского комплексного центра социального обслуживания населения.</p> <p>Для педагогов прошел обучающие семинары по темам: «Защита и безопасность детства: современные восстановительные технологии»</p> <p>«Профилактика трудностей обучения в школе»</p>
4.2	Исследование морально-психологического климата	4	4	1-4 классы– 1 балл; 5-9 классы– 1 балл;

	среди обучающихся и сотрудников			<p>10-11 классы– 1 балл; сотрудники– 1 балл</p> <p>Для исследования морально-психологического климата среди обучающихся и сотрудников используются</p> <p>1. Методика диагностики предрасположенности личности к конфликтному поведению К. Томаса. Цель: выявление стратегии поведения личности.</p> <p>2. Методика диагностики межличностных и межгрупповых отношений Дж. Морено. Цель: выявление малых групп внутри коллектива, взаимоотношений между малыми группами, выявление аутсайдеров группы. Время проведения и обработки результатов: 10-15 минут</p> <p>3. «Методика диагностики межличностных отношений Т. Лири. Цель: выявление основных социальных ориентаций каждого члена группы. Время проведения и обработки результатов: 10-15 минут</p> <p>Диагностика проводится 2 раза в год (в начале и конце учебного года)</p> <p>Педагоги лица приняли участие в семинаре по здоровьесберегающей деятельности «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов»</p>
	<b>Итого</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	

**V. Создание (развитие) материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни**

№	Наименование индикатора	Ед изм.	Максимум баллов	Примечание
---	-------------------------	---------	-----------------	------------

		балл		
5.1	Приобретение оборудования, оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни	1	1	Приобретено оборудование
5.2	Развитие материально-технической базы физкультуры и спорта в школе	1	1	Построена многофункциональная спортивная площадка, проведен ремонт спортзалов.
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	

#### VI. Обеспечение физической и двигательной активности обучающихся и сотрудников

№	Наименование индикатора	Ед. изм. балл	Максимум баллов	Примечание
6.1	Охват обучающихся внеучебными физкультурно-оздоровительными мероприятиями	1	1	1 балл – Реализация программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению: «Мир спортивных игр» «Здоровейка»  Ежегодно проводится месячник спортивно-оздоровительной работы.
6.2	Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями	1	1	Участие в семинарах по здоровьесберегающей деятельности.
6.3	Проведение дополнительных учебных и внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий	1	1	День здоровья – 2 раза в год. Веселые старты – 1-8 классы Походы выходного дня – по планам классов руководителей. Акции и мероприятия, приуроченные к Всемирному дню сердца, Дню борьбы с инсультом Акции и мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню борьбы с инфарктом  Районный спортивный праздник «Старты надежд», посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом (лицей – организатор мероприятия)  Межрегиональный турнир по баскетболу (лицей –

				организатор мероприятия)	
6.4	Наличие спортивных секций (количество)	1	Не ограничено	Секции «Спортивные игры» «Баскетбол»	
6.5	Количество обучающихся, занимающихся в спортивных секциях в школе	2	3	55 человек – 2 балла;	
6.5	Участие обучающихся в муниципальных, региональных и общероссийских спортивных соревнованиях. Наличие спортивных достижений	1	1	Районные соревнования по мини-футболу в возрастной группе 2000-2001 г.р.	1 место
				Районные соревнования по мини-футболу в возрастной группе 2004-2006 г.р.	1 место
				Районные соревнования по мини-футболу в возрастной группе 2002-2003 г.р.	2 место
				Районные соревнования по баскетболу в зачет спартакиады по средней возрастной группе 2002-2003г.р. среди юношей	1 место
				Районные соревнования по баскетболу на приз МКОЦУ ДО «ДЮСШ»	1 место
				Первенство Малмыжского района по настольному теннису	2 место
				Первенство Малмыжского района по волейболу на кубок МКОУ ДО «ДЮСШ» г. Малмыжа	3 место
				Районные соревнования по баскетболу в зачет Спартакиады среди девушек	3 место

				Спартакиада общеобразовательных учреждений Кировской области по баскетболу среди команд юношей 2003 г.р.	3 место
				Районные соревнования по настольному теннису в зачет Спартакиады среди ОУ Малмыжского района	1 место
				Районный турнир по баскетболу	1 место
				Межрегиональный открытый турнир по баскетболу на Кубок «Урала» г. Кукмор Республики Татарстан	2 место
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>Не ограничено</b>		